

INCONTRI E GRUPPI DI CONFRONTO

“SE PRIMA ERAVAMO IN DUE... COME SOPRAVVIVERE INSIEME ALL'ARRIVO DEL BAMBINO”

giovedì 5 ottobre ore 18.30, con Stefano Albertini, psicologo-psicoterapeuta e Federica Zampighi, pedagoga presso Faventia Sales, via S. Giovanni Bosco 1, Faenza
Evento che rientra nelle iniziative per la Settimana Internazionale dell'Allattamento. Su Facebook gli altri eventi dedicati.

per genitori di bambini da 0 a 10 anni

“SONO NATO FIGLIO UNICO!”

Ciclo di 4 incontri per riflettere insieme sui bisogni dei bambini a cui nascono dei fratelli, per capire quali sono gli atteggiamenti e le attenzioni che aiutano, durante la gravidanza e nei primi tempi dopo la nascita, a mantenere le “antiche sicurezze”, a facilitare l'accoglienza del nuovo arrivato, costruendo un nuovo



equilibrio familiare. Dedicato a chi è ancora in attesa, ma anche a chi ha già avuto un nuovo bimbo.

Mercoledì 11, 18, 25 ottobre e 8 novembre, ore 18-20. Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta
Iscrizione obbligatoria al percorso. Baby sitting gratuito su richiesta

“NON NE POSSO PIU'! GENITORI STRESSATI... E BAMBINI ANCHE!”

Ciclo di 4 incontri per riflettere insieme su come il modo degli adulti di gestire stress e frustrazioni può fare la differenza rispetto a come i figli, a loro volta, gestiscono e gestiranno le situazioni in cui sono sotto pressione.

Giovedì 11, 18, 25 gennaio, 1 febbraio, ore 18-20. Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta
Iscrizione obbligatoria al percorso. Baby sitting gratuito su richiesta

LABORATORIO CORPOREO “DUE ORE D'ARIA PER MAMMA E PAPÀ”

ciclo di 4 incontri per mamme e papà che hanno bisogno di un po' di tempo per sé per rilassarsi e recuperare le energie per affrontare con più leggerezza le fatiche quotidiane dell'essere genitore. Richiesto abbigliamento comodo (tuta e calzini)

Venerdì 9, 16, 23 febbraio e 2 marzo, ore 18-20

Con Maria Francesca Poggiali, psicomotricista

Iscrizione obbligatoria al percorso. Baby sitting gratuito su richiesta



ANTICIPO INIZIATIVE SETTIMANA DEI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

(e per le altre iniziative dedicate a questa ricorrenza iscriviti alla nostra newsletter!)

“ME LE LEVANO DALLE MANI”

Ciclo di 4 incontri per riflettere insieme sui metodi educativi che consentono una crescita armonica e sana dei bambini, adulti nelle relazioni di domani. Consigliato per quei genitori che vorrebbero comportarsi diversamente, ma che nelle situazioni molto faticose, dopo averle provate tutte, ricorrono alle “vecchie” maniere.

Mercoledì 22 e 29 novembre, 6 e 13 dicembre, ore 18-20. Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

Iscrizione obbligatoria al percorso. Baby sitting gratuito su richiesta

SWAP PARTY-FESTA DELLO SCAMBIO

Sabato 25 novembre dalle 16 un pomeriggio insieme per scambiare giochi, vestiti, libri per bambini fino ai 10 anni. Inizio allestimento dalle 15.30. Vedi regolamento su Facebook o richiedilo via mail!



INCONTRO DI INTERESSE DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA

“E i papà cosa fanno? Riflessioni sull'essere papà oggi”

Venerdì 13 ottobre ore 20.30, con Francesco Caggio, pedagoga, direttore rivista online “Interventi educativi, conversazioni sulla cura”
Intermezzi con letture di libri e albi illustrati sui papà a cura dei Lettori volontari del progetto Nati per Leggere In Vitro

Presentazione di una bibliografia curata dalla Sala Ragazzi della Biblioteca comunale Manfrediana sulla figura paterna presso Faventia Sales, via S. Giovanni Bosco 1, Faenza



INCONTRI E GRUPPI DI CONFRONTO

“SI FA PRESTO A DIRE GENITORI!”

Ciclo di 6 incontri per confrontarsi insieme sulla crescita dei figli alle porte della preadolescenza, dialogando insieme su come comunicare bene.

19 ottobre: “Essere genitori non è così facile! Ed essere figli?”

26 ottobre: “Genitori e figli: un incontro tra sordi?”

9 novembre: “Comprendere i bisogni per promuovere la fiducia”

23 novembre: “Ascoltarsi in famiglia”

30 novembre: “Affrontare i conflitti”

da definire: “Aiutare la crescita di tutti!”

Con operatori del Consultorio Ucipem e del Centro per le famiglie Partecipazione indicata per genitori che hanno bambini dalla 3° elementare alla 3° media

Iscrizione obbligatoria, prevista quota di partecipazione 15 euro a famiglia (da versare la prima sera)

presso Consultorio Ucipem, via Severoli 18, Faenza

dalla fine della scuola primaria in su

“GLI ADOLESCENTI PERDUTI NELLA LORO CAMERETTA... Aiutare gli adolescenti di oggi a diventare adulti”

Martedì 7 novembre

ore 20.30 presso

Faventia Sales, via S.

Giovanni Bosco 1, Faenza

con Matteo Lancini, psicologo-psicoterapeuta, dipartimento di psicologia dell'Università Milano-Bicocca e presidente della Fondazione Minotauro

“COME AIUTARE I FIGLI NELLA SCELTA DELLA SCUOLA SUPERIORE”

Giovedì 16 novembre ore 20.30 presso Faventia Sales, via S.

Giovanni Bosco 1, Faenza

con Guido Sarchielli, Professore ordinario di Psicologia del lavoro presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna e docente per altri insegnamenti analoghi presso altre Università italiane.



CENTRO PER LE FAMIGLIE DELL'UNIONE DELLA ROMAGNA FAENTINA

Programma “Gravidanza, infanzia e ragazzi”

Incontri per famiglie, dall'attesa fino all'adolescenza

Settembre 2017 - Febbraio 2018



E SEGUICI SU FACEBOOK NEL PROFILO

“CENTRO FAMIGLIE UNIONE ROMAGNA FAENTINA”!!!



PER ESSERE INFORMATO SULLE INIZIATIVE PER BAMBINI, RAGAZZI E GENITORI A FAENZA E DINTORNI ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER ALLA PAGINA http://www.informafamiglie.it/faenza/newsletter_faenza

Centro Famiglie, via degli insorti 2, Faenza Tel. 0546-691873/71 informafamiglie@romagnafaentina.it

Gli incontri sono gratuiti, alcune iniziative prevedono l'iscrizione, come segnalato.

“Nessuno studia per fare il genitore prima che gli capiti di diventarlo! E' un po' come guidare un Boeing senza avere mai preso lezioni in un simulatore di volo. Forse varrebbe la pena dedicare qualche ora, fin dal liceo, a questa insidiosa materia”.

Liberamente riadattato dal libro “Se prima eravamo in due” di Fausto Brizzi

PER GENITORI IN ATTESA "ASPETTANDO TE!"



Cosa possiamo fare come mamme e papà per prepararci all'arrivo del nostro piccolo? Come possiamo rendere la nostra attesa più attiva e partecipata? E dopo... cosa potremo fare con lei/lui?

Laboratorio pratico in 2 incontri, inventando giochi e passatempi per prepararsi all'arrivo del proprio piccolo e accoglierlo meglio quando arriverà! Con Federica Zampighi, pedagoga

1° turno: 23 settembre (ore 9.30-12)

3 ottobre (ore 20.30-23)

2° turno: 18 e 25 novembre, ore 9.30-12

Iscrizione obbligatoria, valida per la partecipazione a tutto il ciclo. Partecipazione particolarmente consigliata in coppia



Consulta qui gli altri incontri per genitori in attesa.



"TUTTO IL GIORNO... NOI!"

Ciclo di 3 incontri per neomamme e bimbi fino ai 9 mesi per scoprire nuovi modi per giocare con il proprio bambino (giochi sensoriali, produzioni casalinghe, filastrocche), confrontandosi insieme su gioie e fatiche di maternità, paternità e dintorni. Una buona occasione per: uscire di casa, stare in compagnia, raccogliere nuove idee "per far sera" e trovare un ambiente in cui sentirsi ascoltate, comprese, non giudicate, confrontandosi con chi sta vivendo un'esperienza simile di vita.

12, 19, 26 ottobre ore 9.30-11 (in caso di iscrizioni numerose sarà attivato anche un turno successivo nel corso della stessa mattinata) Con Federica Zampighi, pedagoga

Percorso a iscrizione

Percorsi simili si ripeteranno anche nei mesi successivi! Chiamaci per conoscere le date delle edizioni successive!



"per neomamme e i loro piccolini fino ai 9 mesi"

"PER MAMME E PAPA' APPENA NATI (e i loro bimbi)!"

incontri di gruppo con altri genitori e neonati per confrontarsi sulla crescita del bambino e della famiglia nel primo anno di vita. Sono invitati anche nonni e zii!!! Ingresso libero, ore 9.30-11.30

OTTOBRE

16: "Prevenzione degli incidenti e primo soccorso al neonato", con Luisa Fiumana, pediatra. **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

23: "Quando il bambino sta male... che fare??? Come comportarsi di fronte ai disturbi più comuni", con Maria Teresa Tosi e Maria Giovanna Masignà Ricciardi, pediatre (ACCOGLIENZA DALLE 9.45, INCONTRO H 10-12)

30: "Cosa aspettarsi nel primo anno? I ritmi della crescita tra nuove conquiste, equilibri in divenire e bisogno di sicurezza", con Federica Zampighi, pedagoga

NOVEMBRE

6: "Il nostro bimbo e le vaccinazioni", con Giuliana Monti, direttore U.O. Pediatria di Comunità AUSL Romagna, ambito territoriale di Ravenna. **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

13: "Sta seduto, gattona, cammina... ma quando??? Lo sviluppo motorio nel primo anno di vita", con Maria Francesca Poggiali, psicomotricista

20: "Io... DONNA e mamma! Benessere femminile, sessualità, contraccezione e tanto altro!", con Susy Ragazzini, ostetrica del Consultorio familiare

27: "Le mamme vengono da Venere, i papà da Marte. Ovvero

"0-1 anno, ore 9.30-11.30"



sguardi diversi attorno allo stesso bambino!", con Stefano Albertini, psicologo-psicoterapeuta

DICEMBRE

4: "In braccio e sempre attaccato a me: ma ancora per quanto??? I bisogni del neonato nel primo anno di vita", con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

11: "Un po' di coccole anche per le mamme! Proposte di movimento, respirazione e non solo per prendersi cura di sé", con Maria Francesca Poggiali e Federica Zampighi, (ti aspettiamo più puntuale che puoi. Porta i calzini antiscivolo. I bimbi sono ovviamente benvenuti!)

18: "Disaccordi e incomprensioni: come litigare bene con partner e nonni quando arriva un bambino", con Stefano Albertini



GENNAIO

8: "Primi distacchi e mal "di pancia"... come affrontare al meglio le prime esperienze di separazione affidando il proprio bimbo a familiari, tate e servizi", con Federica Zampighi

15: "Prevenzione degli incidenti e primo soccorso al neonato", con Luisa Fiumana, pediatra. **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

22: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita", con Federica Zampighi

29: "Dolce dormire... magari! Fisiologia, miti e soluzioni praticabili sul sonno dei neonati!", con Elisabetta Ciracò

FEBBRAIO

5: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili... tante dritte utili!", con Gruppo Allattando a Faenza

12: "Nuove priorità e tante rinunce e a volte le mamme sono stanche... no?", con Elisabetta Ciracò

19: "Andiamo a tavola! Indicazioni alimentari per il bambino che cresce... e la sua famiglia", con le pediatre dell'ambulatorio di viale Marconi (ACCOGLIENZA DALLE 9.45, INCONTRO H 10-12)

26: "Quando il bambino piange: bisogni, valori ed emozioni di mamme, papà e nonni alle prese con i sonori vagiti del loro piccolino", con Elisabetta Ciracò

Vuoi approfondire alcuni di questi argomenti? Non sei riuscito a partecipare ad un incontro che ti interessava? Chiamaci! Siamo disponibili anche per colloqui singoli o di piccolo gruppo sui temi educativi e psicologici!

"IL SALOTTO DELLE FAMIGLIE"

ogni mercoledì dal 18 ottobre fino al 20 dicembre e dal 10 gennaio al 28 febbraio, accessibile dalle 9.30 alle 11.30

Frequenti già le compagne del corso parto e vi piacerebbe avere uno spazio grande a sufficienza in cui incontrarvi? Hai voglia di conoscere altre mamme e bimbi sotto l'anno? Ti piacerebbe confrontare le esperienze e capire come fanno loro? E' uno spazio dedicato a mamme, papà, nonni, zii e ovviamente bimbi fino all'anno per incontrarsi liberamente, creare nuove amicizie e chiacchierare di ciò che sta

a cuore ad una famiglia in crescita. Noi ti prepariamo la stanza, allestita con l'occorrenza per te e per il tuo bimbo fino all'anno. Spazio autogestito (senza operatori), accesso libero.



mercoledì mattina 0-1 anno